



2011

Golfklúbbur Sauðárkróks  
Hlíðarendavöllur  
550 Sauðárkrókur



[Handbók  
vegna barna-  
og  
unglingastarfs  
GSS]



## Golfklúbbur Sauðárkróks

Golfklúbbur Sauðárkróks býður upp á metnaðarfulla kennslu og gæðastarf fyrir börn og unglinga þar sem þeim eru skapaðar sem bestar aðstæður til þess að æfa og stunda golf. Unglingaráð fer fyrir barna- og unglिंगastarfinu og skipuleggur starfið í samstarfi við stjórn GSS. Mikið er lagt í að allir njóti sín á eigin forsendum og að enginn verði útundan.

- Golfkennsla fyrir börn og unglinga hefst þriðjudaginn 7.júní og lýkur í ágúst mánuði. Síðan verður uppskeruhátíð í lok ágúst eða byrjun september.
- Svæðið er opið frá kl:10 :00 – 15:00 frá mánudegi til fimmtudags. 7-10 ára eru frá kl.10:00 – 12:00 en eldri iðkendur eru til kl.15:00.
- Á föstudögum er svæðið opið frá kl. 10:00 en ekki er neinn golfskóli þá nema þegar golfkennarinn er á svæðinu og er það auglýst sérstaklega.
- Gjald er kr. 15.000 fyrir 8-11 ára, kr. 20.000 fyrir 12-16 ára
- Hægt er að millifæra gjaldið á eftirfarandi reikning:

**Golfklúbbur Sauðárkróks**  
**kt.: 570884-0349, banki: 0310-26-2106**

Eða semja við gjaldkera um annað greiðslufyrirkomulag.

Tilkynningar og fréttir er hægt að lesa á síðunni [gss.blog.is](http://gss.blog.is) og svo erum við líka á facebook – „Unglingastarf Golfklúbbs Sauðárkróks“





## STJÓRN GSS 2011

**Formaður :** Pétur Friðjónsson 825 4523 -  
[petur@sauðarkrokur.net](mailto:petur@sauðarkrokur.net)

**Varaform.:** Unnar Ingvarsson 892 6640 -  
[skjalasafn@skagafjordur.is](mailto:skjalasafn@skagafjordur.is)

**Ritari:** Dagbjört Hermundsdóttir,  
[daddy@visir.is](mailto:daddy@visir.is)

**Gjaldkeri:** Ragnheiður Matthíasdóttir,  
[rama@arskoli.is](mailto:rama@arskoli.is)

### **Aðrir í stjórn:**

Björn Sigurðsson (formaður vallarnefndar)

Bjarni Jónasson (formaður mótanefndar)

Hjörtur Geirmundsson (formaður unglingaráðs)

## UNGLINGARÁÐ GSS 2011

Hjörtur Geirmundsson,  
[hjortur@fjolnet.is](mailto:hjortur@fjolnet.is) – 8217041

Árný Árnadóttir  
[arnyl@simnet.is](mailto:arnyl@simnet.is) – 8499420

Kári H. Árnason  
[kari.arnason@ks.is](mailto:kari.arnason@ks.is)

Kristján Jónasson  
[kjonasson@kpmg.is](mailto:kjonasson@kpmg.is)

### **Þjálfari:**

Richard Hughes - 8470875



www.gss.blog.is – www.gss.blog.is – www.gss.blog.is – www.gss.blog.is





## NOKKUR ORÐ FRÁ BARNA- OG UNGLINGARÁÐI GSS

Það er von okkar í unglíngaráði GSS að þetta kver geti nýst þátttakendum í Golfskólanum og foreldrum til að setja sig inn í dagsskrá sumarsins.

Einnig vonum við að foreldrar sjái sér fært að aðstoða okkur við starfið í sumar þá sérstaklega þegar mót og uppákomur verða á vegum barna- og unglíngaráðsins. Eins þiggjum við allar hugmyndir og aðstoð við að ná inn fjármagni til að standa straum að kostnaði við starfsemina.

Við viljum taka fram að við sem komum að þessu starfi í nafni GSS gefum vinnu okkar og fara því allir fjármunir í reksturinn.

Við höfum ráðið til okkar welskan þjálfara, Richard Hughes, og hefur hann þegar hafið störf og við bindum miklar vonir við starf hans í sumar. Ásamt honum aðstoða ungir og reynslumiklir kylfingar við unglíngastarfið á þessu sumri.

Það er ljóst að í sumar verður mikið um að vera. Má þar sérstaklega nefna Norðurlandsmótaröðina og í þeirri röð er stærsta mót síðustu sumur, NÝPRENT-OPEN.

Sjá má nánar dagskrá sumarsins síðar í þessum bæklingi.

Það verða ýmsar uppákomur í sumar og munum við gera okkar besta til að Golfskólinn skili árangri og umfram allt að þátttakendur njóti þess að stunda golfíþróttina.

Með golf- og sumarkveðju,

Barna- og unglíngaráð GSS





## GOLFKENNSLAN

Þau ánægjulegu tíðindi varðandi golfkennslu eru þau að við höfum ráðið til okkar welskan þjálfara, Richard Hughes. Hann hefur mikla reynslu og hefur starfað víða um heim, Wales, Póllandi, Tékklandi og nú síðast í Egyptalandi. Richard hefur þegar hafið störf og verður einnig með almenna golfkennslu fyrir einstaklinga og hópa í sumar. Hann mun vera með golfskólann 3 daga vikunnar, skipuleggur hann og stjórnar. Honum til aðstoðar verða síðan Arnar Geir Hjartarson og Sigríður Eygló Unnarsdóttir.

Dagskrá skólans verður þannig að skipulagt starf er frá mánudegi til fimmtudags að báðum dögum meðtöldum. 8-11 ára verða á milli kl. 10 og 12 en 12-16 ára verða frá kl. 10 – 15. Nemendur geta komið með nesti með sér og snætt í golfskálanum. Mikilvægt er að sýna góða umgengni og hegðum í golfskálanum til að þetta fyrirkomulag geti gengið snurðulaust fyrir sig.

Einnig munu iðkendur í gegnum SumarTím verkefnið á aldrinum 7-11 ára koma til okkar alla mánudaga-fimmtudaga milli kl. 08:00 og 10:00 í júní og júlí og munu Sigríður Eygló og Arnar Geir sjá um golfkennslu og leiðbeiningar við þau.

Mikilvægt er að kynna sér vel þær almennu hegðunar- og golfreglur sem að er að finna á heimasíðu unglिंगastarfs golfklúbbsins [gss.blog.is](http://gss.blog.is).

Við munum senda alla þátttakendur í golfskólanum heim með eyðublað sem að þau fylla út ásamt foreldrum sínum. Þar munum við biðja um upplýsingar um hvort að nemandinn er með einhver undirliggjandi veikindi sem að vitað er um, einnig hvort að nemandinn þarf að nota einhver lyf. Þá biðjum við einnig um símanúmer hjá





a.m.k. tveimur tengiliðum sem að hægt er að hafa samband við ef að eitthvað kemur upp á.

Það er von okkar að við getum öll átt ánægjulegt golfsumar, því að golfið er fyrst og fremst skemmtilegur leikur og við njótum þeirra forréttinda að hafa aðgang að þessu glæsilega golfsvæði.



## HLUTVERK UNGLINGARÁÐS.

### *Það:*

- Veitir umsögn um samninga við þjálfara/leiðbeinendur samkvæmt beiðni stjórnar GSS
- Fundar reglulega með þjálfurum og fær fréttir af barna- unglिंगastarfinu, s.s. fjölda iðkenda, aldursdreifingu, kynjaskiptingu og nafnalista
- Hvetur til þess að iðkendur setji sér raunhæf markmið varðandi framgang í golfíþróttinni
- Kynnir barna- og unglिंगastarf GSS fyrir foreldrum og heldur foreldrafundi
- Undirbýr og skipuleggur unglिंगamót í samvinnu við þjálfara
- Sér um skipulagningu uppskeruhátíðar
- Skipuleggur ferðir á mót með þjálfara í samvinnu við foreldra, m.a. útvegar gistingu vegna sveitakeppni og sér um aðföng
- Skipuleggur heimsóknir á nágrannavelli með þjálfara í samvinnu við foreldra
- Sér um skipulagningu fjáraflana
- Formaður nefndarinnar er tengiliður inn í stjórn GSS og flytur ársskýrslu á aðalfundi
- Ritari skráir fundi í fundagerðabók

## HLUTVERK ÞJÁLFARA.

### *Hann:*

- Sér til þess að allir njóti sín á æfingum og á mótum enda séu þeir fullgildir aðilar að GSS
- Er hvetjandi og uppbyggjandi við hina ungu kylfinga jafnt þegar vel gengur og á móti blæs
- Fylgist með gengi barnanna/unglinganna og hefur samband við foreldra þegar þurfa þykir í samráði við unglिंगaráð
- Heldur uppi jákvæðum aga á æfingum og á mótum og gætir þess að hafa stjórn á skapi sínu innan um börnin/unglingana eða þar sem þeir sjá og/eða heyra til þar sem hann er fyrirmynd barnanna í golfíþróttinni





- Heldur utan um hópinn á mótum þar sem hann hvetur og styður krakkana

### ALMENNAR HEGÐUNARREGLUR:

- Iðkendur og þjálfarar skulu ávallt koma fram af kurteisi og virðingu.
- Klæðst skal snyrtilegum fatnaði
- Iðkendum ber að fara eftir fyrirmælum þjálfara síns og vallarstjóra eins og þeim er framast unnt.
- Iðkendum og þjálfara ber að sýna meðspilurum sínum og þeirra aðstoðarfólki / þjálfurum almenna kurteisi.
- Iðkendur og þjálfarar skulu mæta stundvíslega á æfingar og nota tímann vel.
- Iðkendur og þjálfarar skulu kappkosta við að ganga vel um alla aðstöðu golfklúbbsins, skála, skýli, æfingasvæðið og golfvöllinn sjálfan.
- Kyllingum ber að setja torfusnepla í för og laga boltaför á flötum.
- Kyllingum ber að halda eðlilegum leikhraða.
- Ekki skal fara með golfpoka eða kerrur inn á flatir eða teiga.
- Ef iðkendur eða þjálfarar verða uppvísir að því að brjóta þessar reglur eða aðrar sem eru í gildi í það skiptið hjá GSS mun unglingaráð/stjórn GSS fjalla um málið.





STYRKTAÐILAR AÐ BARNA- OG UNGLINGASTARFI GSS



<u>Dags.</u>	<u>Heiti mótis</u>	<u>Holur/Dagar</u>	<u>Aldur</u>	<u>Klúbbur</u>
21. maí	Áskorendamótaröð Arionbanka (1)	18/1	18 ára og yngri	GKG
21. maí	Arionbanka mótaröð unglunga (1)	36/2	18 ára og yngri	GHR
4. júní	Áskorendamótaröð Arionbanka (2)	18/1	18 ára og yngri	GVS
4. júní	Arionbanka mótaröð unglunga (2)	36/2	18 ára og yngri	GS
<b>7. júní</b>	<b>Golfskólinn byrjar - formlega</b>		<b>8-16 ára</b>	<b>GSS</b>
18. júní	Áskorendamótaröð Arionbanka (3)	18/1	18 ára og yngri	GSG
<b>18. júní</b>	<b>Arionbanka mótaröð unglunga (3)</b>	<b>36/2</b>	<b>18 ára og yngri</b>	<b>GA</b>
20. júní	US Kids Akranes	9-18/1	12 ára og yngri	GL
22. júní	US Kids Selfoss	9-18/1	12 ára og yngri	GOS
24. júní	US Kids Ísafjörður	9-18/1	12 ára og yngri	GÍ
<b>23.-26.júní</b>	<b>Golfævintýrið á Dalvík - skráning fyrir 10. júní</b>		<b>18 ára og yngri</b>	<b>GHD</b>
<b>26. júní</b>	<b>NM Intersport mótið á Dalvík</b>	<b>18/1</b>	<b>18 ára og yngri</b>	<b>GHD</b>
<b>3. júlí</b>	<b>NM Nýprent mótið</b>	<b>18/1</b>	<b>18 ára og yngri</b>	<b>GSS</b>
<b>6. júlí</b>	<b>Meistaramót barna og unglunga</b>	<b>72h/36h</b>	<b>Flokkar 18 ára og yngri</b>	<b>GSS</b>
<b>19. júlí</b>	<b>NM mót á Ólafsfirði</b>	<b>18/1</b>	<b>12 ára og yngri</b>	<b>GÓ</b>
<b>22. júlí</b>	<b>US Kids Sauðárkrókur</b>	<b>9-18/1</b>	<b>18 ára og yngri</b>	<b>GSS</b>
26. júlí	Arionbanka mótar. ungl. Ísl. mót í holuk. (4)		18 ára og yngri	GB
29. júlí	Unglingalandsmót á Egilsstöðum	18-36/1-2	11-18 ára	GFH
6. ágúst	Arionbanka mótar. ungl. Ísl. mót í höggleið (5)	36/2	18 ára og yngri	GR
6. ágúst	Áskorendamótaröð Arionbanka (4)	18/1	18 ára og yngri	GO
<b>8. ágúst</b>	<b>Golfmarapön barna og unglunga</b>	<b>1000 holur</b>	<b>Allir</b>	<b>GSS</b>
13. ágúst	Áskorendamótaröð Arionbanka (5)	18/1	18 ára og yngri	GKJ
19. ágúst	Sveitakeppni stúlka 15 og 18 ára og yngri	Sjá reglug.	18 ára og yngri	GS
19. ágúst	Sveitakeppni drengja 15 ára og yngri	Sjá reglug.	15 ára og yngri	GF
19. ágúst	Sveitakeppni pílta 18 ára og yngri	Sjá reglug.	18 ára og yngri	GP
27. ágúst	Áskorendamótaröð Arionbanka (6)	18/1	18 ára og yngri	GHG
27. ágúst	Arionbanka mótaröð unglunga (6)	36/2	18 ára og yngri	GB





4. september

NM Greifamótið á Akureyri - Lokamót

18/1

18 ára og  
yngri

GA

**Miðvikudagsmót barna og unglunga verða síðan vikulega  
Sumartím mán.-fim. 8 vikur 7-12 ára byrjar 6.júní**



Golfklúbbur Sauðárkróks – Hlíðarendavelli - 550 Sauðárkróki. [gss.blog.is](http://gss.blog.is)

## NORÐURLANDSMÓTARÖÐIN

Reglur um barna- og unglíngamótaröð á Norðurlandi  
2011

Allar upplýsingar um mótaröðina er að finna á bloggsíðu  
mótaraðarinnar sem er [nordurgolf.blog.is](http://nordurgolf.blog.is)

### 1. Barna – og unglíngamótaröð á Norðurlandi.

Eftirfarandi golfklúbbar eru aðilar að mótaröðinni:

- Golfklúbbur Akureyrar
- Golfklúbbur Dalvíkur
- Golfklúbbur Húsavíkur
- Golfklúbbur Ólafsfjarðar
- Golfklúbbur Sauðárkróks
- Golfklúbbur Siglufjarðar

Fjögur mót eru haldin á sumri hverju og er ákveðið að  
hausti hvað af eftirfarandi klúbbum halda mótin sumarið  
eftir. Markmiðið er þó að síðasta mót sumarsins sé haldið  
að Jaðri hjá Golfklúbbi Akureyrar.

### 2. Aldursflokkar verða eftirfarandi

- a) Unglingar 17-18 ára spila 18. holur, strákar af gulum  
teigum og stelpur af rauðum teigum
- b) Unglingar 15-16 ára spila 18 holur, strákar af gulum  
teigum og stelpur af rauðum teigum.
- c) 14 ára og yngri sem að spila 18 holur af rauðum teigum,  
bæði strákar og stelpur.
- d) 12 ára og yngri sem að spila 9 holur af rauðum teigum,  
bæði strákar og stelpur.
- e) –Byrjendaflokkur, strákar og stelpur (mega vera á öllum  
aldri) spila á sérvöllum, jafnvel völlum uppsettum á  
æfingasvæðum klúbbanna ef svo ber undir. Geta spilað  
6-12 holur og það er í raun í valdi hvers klúbbs hvernig  
framkvæmdin verður.



Stefnt er að því að á 9 holu völlum verði ræst út í  
tvennu lagi þannig að eldri flokkarnir ræsi fyrst um

Golfklúbbur Sauðárkróks – Hlíðarendavelli - 550 Sauðárkróki. [gss.blog.is](http://gss.blog.is)

morguninn og klári sína keppni áður en að yngri flokkum ljúki.

Mótsstjórn áskilur sér rétt til breytinga ef þurfa þykir. Miðað er við fæðingarár barna þannig er elsti flokkurinn miðaður við keppendur fædda 1992-1993 o.s.frv. Vegna sérstakra aðstæðna verður heimild að stytta keppni, t.d. vegna veðurs eða mikils fjölda keppenda.

### 3. Stigagjöf.

- 4 mót haldin á hverju sumri
- 3 bestu mót hvers einstaklings telja.

Stig gefin samkvæmt stigaútreikningi mótaraðar unglinga hjá GSÍ

Í aldursflokkunum skal keppt högggleikur án forgjafar.

Mótin sem að sett hafa verið niður fyrir sumarið 2011 eru:

- 26. júní Dalvík
- 3. júlí Sauðárkrókur
- 19. júlí Ólafsfjörður
- 4. september Akureyri - lokamót

Að auki er stefnt að því að halda norðurlandsmót í holukeppni á Húsavík en ekki er komin dagsetning á það..

Skráning skal verða á netinu í þessum mótum og skal henni lokið eigi seinna en tveimur dögum fyrir mót til að tími gefist til að undirbúa framkvæmd mótsins.

AÐALSTYRKARADILI MÓTSINS Á SAUÐÁRKRÓKI



# NÝPRENT

HÖNNUN PRENTUN SKILTAGERÐ

