



2013

**Golfklúbbur Sauðárkróks
Hlíðarendavöllur
550 Sauðárkrókur**

**[Handbók
vegna barna-
og
unglingastarfs
GSS]**





Golfklúbbur Sauðárkróks

Golfklúbbur Sauðárkróks býður upp á metnaðarfulla kennslu og gæðastarf fyrir börn og unglinga þar sem þeim eru skapaðar sem bestar aðstæður til þess að æfa og stunda golf.

Unglinganefnd fer fyrir barna- og unglिंगastarfinu og skipuleggur starfið í samstarfi við stjórn GSS. Mikið er lagt í að allir njóti sín á eigin forsendum og að enginn verði útundan.

- Golfkennsla fyrir börn og unglinga hefst miðvikuudaginn 5.júní og lýkur í ágúst mánuði. Uppskeruhátíð verður í lok ágúst eða byrjun september.
- Golfskólinn er frá kl:10:00 – 15:00 frá mánudegi til fimmtudags;
 - 7-11 ára eru frá kl.10:00 – 12:00,
 - Eldri iðkendur eru til kl. 15:00.
- Á föstudögum er golfskólinn frá kl.10:00 – 12:00
- Gjald er kr. 15.000,- fyrir 7-11 ára, kr. 20.000,- fyrir 12-16 ára

Hægt er að millifæra gjaldið á eftirfarandi reikning:

Golfklúbbur Sauðárkróks

kt.: 570884-0349, banki: 0310-26-2106

Eða semja við gjaldkera um annað greiðslufyrirkomulag.

Tilkynningar og fréttir er hægt að lesa á síðunni www.gss.is , gss.blog.is og svo erum við líka á facebook – „Unglingastarf Golfklúbbs Sauðárkróks“

<http://www.facebook.com/#!/groups/83070688850/>



STJÓRN GSS 2013

Formaður : Pétur Friðjónsson 863 6191 – formadur@gss.is

Varaformaður: Unnar Ingvarsson 892 6640 -
unnar@skagafjordur.is

Ritari: Dagbjört Hermundsdóttir,
dagbjort79@live.com

Gjaldkeri: Ragnheiður Matthíasdóttir,
rama@arskoli.is

Aðrir í stjórn:

Rúnar Vífilsson (formaður vallarnefndar)

Sigríður Elín Þórðardóttir (formaður mótanefndar)

Hjörtur Geirmundsson (formaður barna- og unglínganefndar)

BARNA- OG UNGLÍNGANEFND GSS 2013

Hjörtur Geirmundsson,
hjortur@fjolnet.is – 8217041

Árný Árnadóttir
arnyl@simnet.is – 8499420

Margrét Helgadóttir
karioqmagga@simnet.is

Kristján Jónasson
kjonasson@kpmq.is

Þjálfari:

Mark Irving – Sími xxxxxx





NOKKUR ORÐ FRÁ UNGLINGANEFND GSS

Það er von okkar í Unglinganefnd GSS að þetta kver geti nýst þátttakendum í Golfskólanum og foreldrum til að setja sig inn í dagskrá sumarsins.

Einnig vonum við að foreldrar sjái sér fært að aðstoða okkur við starfið í sumar þá sérstaklega þegar mót og uppákomur verða á vegum unglínganefndar. Við þiggjum allar hugmyndir og aðstoð við að ná inn fjármagni til að standa straum að kostnaði við starfsemina.

Við viljum taka fram að við sem komum að þessu starfi í nafni GSS gefum vinnu okkar og fara því allir fjármunir í reksturinn.

Við höfum ráðið til okkar þjálfara, Mark Irving sem kemur frá Danmörku. Hann hefur þegar hafið störf og við bindum miklar vonir við starf hans í sumar. Honum til aðstoðar verða ungir kylfingar, munu þau verða yngri iðkendur til aðstoðar með túlkun æfinga.

Það er ljóst að í sumar verður mikið um að vera. Má þar sérstaklega nefna Norðurlandsmótaröðina og í þeirri röð er stærsta mót síðustu sumur, NÝPRENT-OPEN. Þá verður Meistaramót og fleira skemmtilegt á döfínni.

Sjá má nánar dagskrá sumarsins síðar í þessum bæklingi.

Það verða ýmsar uppákomur í sumar og munum við gera okkar besta til að Golfskólinn skili árangri og umfram allt að þátttakendur njóti þess að stunda golfíþróttina.

Með golf- og sumarkveðju,

Barna- og unglínganefnd GSS





GOLFKENNSLAN

Enski þjálfarinn, Mark Irving, hefur mikla reynslu og hefur starfað á Englandi og víða á Norðurlöndum frá árinu 1971. Mark hefur þegar hafið störf og verður einnig með almenna golfkennslu fyrir einstaklinga og hópa í sumar. Hann mun skipuleggja og stjórna golfskólanum. Honum til aðstoðar verða ungir kylfingar úr klúbbnum.

Í golfskólanum er skipulagt starf frá mánudegi til fimmtudags að báðum dögum meðtöldum.

- 7-11 ára verða á milli kl. 10 og 12
- 12 ára og eldri verða frá kl.10 – 15.
- Á föstudögum er golfskólinn á milli kl. 10 og 12.

Nemendur geta komið með nesti með sér og snætt í golfskálanum. Mikilvægt er að sýna góða umgengni og hegðum í golfskálanum til að þetta fyrirkomulag geti gengið snurðulaust fyrir sig.

Í gegnum SumarTím verkefnið koma iðkendur á aldrinum 7-11 ára í golf alla mánudaga-fimmtudaga milli kl. 08:00 og 10:00 í júní og júlí. Ungir kylfingar leiðbeina þeim ásamt því að golfkennarinn verður þeim innan handar.

Mikilvægt er að kynna sér vel þær almennu hegðunar-og golfreglur sem að er að finna á heimasíðu unglíngastarfs golfklúbbsins gss.blog.is.

Við munum senda alla þátttakendur í golfskólanum heim með eyðublað sem að þau fylla út ásamt foreldrum sínum. Þar er óskað eftir upplýsingum um hvort að nemandinn er með einhver undirliggjandi veikindi sem vitað er um, einnig hvort





nemandinn þarf að nota einhver lyf. Þá biðjum við einnig um símanúmer hjá a.m.k. tveimur tengiliðum sem hægt er að hafa samband við ef eitthvað kemur upp á.

Það er von okkar að við getum öll átt ánægjulegt golfsumar, því að golfið er fyrst og fremst skemmtilegur leikur og við njótum þeirra forréttinda að hafa aðgang að þessu glæsilega golfsvæði. Golf er fyrir alla – bara gaman.





HLUTVERK UNGLINGANEFNDAR:

- Veitir umsögn um samninga við þjálfara/leiðbeinendur samkvæmt beiðni stjórnar GSS
- Fundar reglulega með þjálfurum og fær fréttir af barna- unglिंगastarfinu, s.s. fjölda iðkenda, aldursdreifingu, kynjaskiptingu og nafnalista
- Hvetur til þess að iðkendur setji sér raunhæf markmið varðandi framgang í golfíþróttinni
- Kynnir barna- og unglिंगastarf GSS fyrir foreldrum og heldur foreldrafundi
- Undirbýr og skipuleggur unglिंगamót í samvinnu við þjálfara
- Sér um skipulagningu uppskeruhátíðar
- Skipuleggur ferðir á mót með þjálfara í samvinnu við foreldra, m.a. útvegar gistingu keppenda vegna sveitakeppni og sér um aðföng
- Skipuleggur heimsóknir á nágrannavelli með þjálfara í samvinnu við foreldra
- Sér um skipulagningu fjáraflana
- Formaður nefndarinnar er tengiliður inn í stjórn GSS og flytur ársskýrslu á aðalfundi
- Ritari skráir fundi í fundagerðabók

HLUTVERK ÞJÁLFARA.

- Sér til þess að allir njóti sín á æfingum og á mótum enda séu þeir fullgildir aðilar að GSS
- Er hvetjandi og uppbyggjandi við hina ungu kylfinga jafnt þegar vel gengur og á móti blæs
- Fylgist með gengi barnanna/unglinganna og hefur samband við foreldra þegar þurfa þykir í samráði við unglिंगanefnd
- Heldur uppi jákvæðum aga á æfingum og á mótum og gætir þess að hafa stjórn á skapi sínu innan um

Golfklúbbur Sauðárkróks – Hlíðarendavelli - 550 Sauðárkróki. gss.blog.is





börnin/unglingana eða þar sem þeir sjá og/eða heyra til þar sem hann er fyrirmynd barnanna í golfþróttinni

- Heldur utan um hópinn á mótum þar sem hann hvetur og styður krakkana

ALMENNAR HEGÐUNARREGLUR:

- Iðkendur og þjálfarar skulu ávallt koma fram af kurteisi og virðingu.
- Klæðst skal snyrtilegum fatnaði
- Iðkendum ber að fara eftir fyrirmælum þjálfara síns og vallarstjóra eins og þeim er framast unnt.
- Iðkendum og þjálfara ber að sýna meðspilurum sínum og þeirra aðstoðarfólki / þjálfurum almenna kurteisi.
- Iðkendur og þjálfarar skulu mæta stundvíslega á æfingar og nota tímann vel.
- Iðkendur og þjálfarar skulu kappkosta við að ganga vel um alla aðstöðu golfklúbbsins, skála, skýli, æfingavæðið og golfvöllinn sjálfan.
- Kylfingum ber að setja torfusnepla í för og laga boltaför á flötum.
- Kylfingum ber að halda eðlilegum leikhraða.
- Ekki skal fara með golfpoka eða kerrur inn á flatir eða teiga.
- Ef iðkendur eða þjálfarar verða uppvísir að því að brjóta þessar reglur eða aðrar sem eru í gildi í það skiptið hjá GSS mun barna- og unglínganefnd/stjórn GSS fjalla um málið.



STYRKARAÐILAR AÐ BARNA- OG UNGLINGASTARFI GSS



Dags.	Klúbbur	Mót	Fjöldi hringja
<u>18.5.2013</u>	GÞ	Íslandsbankamótaröðin (1)	2
18.5.2013	GG	Áskorendamótaröð Íslandsbanka (1)	1
1.6.2013	GHR	Íslandsbankamótaröðin (2)	2
1.6.2013	GÞH	Áskorendamótaröð Íslandsbanka (2)	1
5.6.2013	GSS	Golfskólinn byrjar formlega	
9.6.2013	GHD	NM mótaröð Dalvík (1)	1
14.6.2013	GKG	Íslandsbankamótaröðin (3) - Íslandsmót í holukeppni	3
15.6.2013	GSE	Áskorendamótaröð Íslandsbanka (3)	1
27.6.2013	GKJ	Íslandsbankamótaröðin (4)	2
30.6.2013	GSS	NM Nýprent Open (2)	1
3.7.2013	GSS	Meistaramót barna-og unglinga	3
20.7.2013	GHD	Áskorendamótaröð Íslandsbanka (4)	2
20.7.2013	GA	Íslandsbankamótaröðin (5)	2
30.7.2013	GÓ	NM mótaröð Ólafsfjörður (3)	1
2.8.2013	USÚ	Unglingalandsmót - Höfn Hornaf.	2
9.8.2013	GS	Íslandsbankamótaröðin (6) - Íslandsmótið	3
10.8.2013	GSG	Áskorendamótaröð Íslandsbanka (5)	1
23.8.2013		Sveitakeppnir unglinga	3
1.9.2013	GA	NM mótaröð Akureyri(4) lokamót	1
7.9.2013	GR	Íslandsbankamótaröðin (7)	2
7.9.2013	NK	Áskorendamótaröð Íslandsbanka (6)	1





NORÐURLANDSMÓTARÖÐIN

Reglur um barna- og unglíngamótaröð á Norðurlandi 2013

Allar upplýsingar um mótaröðina er að finna á bloggsíðu mótaráðarinnar sem er nordurgolf.blog.is

1. Barna – og unglíngamótaröð á Norðurlandi.

Eftirfarandi golfklúbbar eru aðilar að mótaröðinni:

- Golfklúbbur Akureyrar
- Golfklúbbur Dalvíkur
- Golfklúbbur Húsavíkur
- Golfklúbbur Ólafsfjarðar
- Golfklúbbur Sauðárkróks
- Golfklúbbur Siglufjarðar

Fjögur mót eru haldin á sumri hverju og er ákveðið að hausti hvað af eftirfarandi klúbbum halda mótin sumarið eftir.

Markmiðið er þó að síðasta mót sumarsins sé haldið að Jaðri hjá Golfklúbbi Akureyrar.

2. Aldursflokkar verða eftirfarandi

- a) Unglingar 17-18 ára spila 18. holur, strákar af gulum teigum og stelpur af rauðum teigum
- b) Unglingar 15-16 ára spila 18 holur, strákar af gulum teigum og stelpur af rauðum teigum.
- c) 14 ára og yngri sem að spila 18 holur af rauðum teigum, bæði strákar og stelpur.
- d) 12 ára og yngri sem að spila 9 holur af rauðum teigum, bæði strákar og stelpur.
- e) Byrjendaflokkur, strákar og stelpur (mega vera á öllum aldri) spila á sérvöllum, jafnvel völlum uppsettum á æfingasvæðum klúbbanna ef svo ber undir. Geta spilað 6-12 holur og það er í raun í valdi hvers klúbbs hvernig framkvæmdin verður.



Stefnt er að því að á 9 holu völlum verði ræst út í tvennu lagi þannig að eldri flokkarnir ræsi fyrst um morguninn og klári sína keppni áður en að yngri flokkum ljúki.

Mótsstjórn áskilur sér rétt til breytinga ef þurfa þykir. Miðað er við fæðingarár barna þannig er elsti flokkurinn miðaður við keppendur fædda 1995-1996 o.s.frv. Vegna sérstakra aðstæðna verður heimild að stytta keppni, t.d. vegna veðurs eða mikils fjölda keppenda.

3. Stigagiöf.

- 4 mót haldin á hverju sumri
- 3 bestu mót hvers einstaklings telja.

Stig gefin samkvæmt stigaútreikningi mótaraðar unglinga hjá GSÍ

Í aldursflokkunum skal leikinn höGGLEIKUR án forgjafar.

Mótin sem að sett hafa verið niður fyrir sumarið 2013 eru:

- 9. júní Dalvík
- 30. júní Sauðárkrókur
- 30. júlí Ólafsfjörður
- 1. september Akureyri - lokamót

Skráning skal verða á netinu í þessum mótum og skal henni lokið eigi seinna en tveimur dögum fyrir mót til að tími gefist til að undirbúa framkvæmd mótsins. Rástímar verða síðan birtir á www.golf.is kvöldið fyrir mót.

Það ber að áretta að til að geta tekið þátt í mótunum verða keppendur að vera skráðir í einhvern golfklúbb hér Norðanlands.



Þá er líka rétt að benda á að þeir sem að taka þátt í byrjendaflokki mega ekki vera búnir að fá forgjöf. Ef keppandi sem byrjar t.d. fyrsta mót í byrjendaflokki fær síðan forgjöf fyrir næsta mót þá þarf viðkomandi að fara í sinn aldursflokk á næsta móti.

